

☆～地区別懇談会～☆

本校では、在住市ごとに進路に関わる活動をする地区別懇談会を行っています。  
今年度の活動予定は、下記の通りです。



地区	日時	場所	内容
<b>安城市</b> <b>さくら会</b> 代表：有津さん	6月	社会福祉法人観寿々会 ・アスパラトーズ ・バストマトズ	施設見学
	11月	安城市総合福祉センター または社会福社会館	卒業生の保護者、社会福祉協議会、相談支援員などを交えて卒業後の生活についての座談会
<b>刈谷市</b> <b>交流会</b> 代表：太田さん	7月	くすのき園・すぎな作業所	施設見学
	1～2月	未定	刈谷市役所職員による学習会
<b>知立市</b> <b>前進会</b> 代表：高橋さん	9月頃	未定	前進会、育成会を交えて防災についての勉強会
	1月頃	未定	茶話会
<b>高浜市</b> <b>しらぎくの会</b> 代表：深谷さん	6月	ふれあいプラザ2F	茶話会「就労について」
	11月	未定	就労継続支援B型と生活介護の事業所1か所ずつ施設見学



今回は、心おもむくことを味わう時間

「趣味」について取り上げます。



現代社会では仕事の効率や成果が重視される一方で、余暇をどのように過ごすかが、人生の質や仕事のパフォーマンスに深く関わっていることが注目されています。仕事に全力で取り組むためには、十分な休息と精神的な回復が必要であり、それを可能にするのが趣味だと考えられています。

趣味を楽しむ時間は、心を解き放ち、人生に彩りを添える大事なひとときです。障害のある人にとっても好きなことに没頭する時間は日々の生活に活力を与える大きな原動力となり得るでしょう。

「生涯学習」という言葉を知っていますか？



生涯学習とは、人々が生きている間、生涯に行うあらゆる学習のことを意味します。内容としては地域の歴史を知る講座やスマートフォンの使い方を知る講座のような座学・教養的なもの、制作活動などを含む文化・芸術活動、ウォーキングを含むスポーツ・運動、レクリエーション活動などがあります。

文部科学省は2017年に「特別支援教育の生涯学習化推進プラン」を発表し、生涯を通じて教育や文化、スポーツなど様々な機会に親しむことができるような支援体制の整備を行うよう地方公共団体へ要請しています。

障害のある方の生涯学習は近年注目されるようになり、地域での活動も徐々に増えてきています！

「生涯学習講座」について各市の取り組み事例を紹介します！

安城市

#### 公民館講座

市内全11カ所の公民館で様々な講座が開かれています。

〈例〉桜井公民館では、「バラ栽培の基礎講座」「優しいリズムボクシング&バランスボール」などが開催予定です。

※前期の申込期間はすでに終了しています。後期または来年度お申込みください。

#### オンライン講座

いつでも、どこでも、だれでも楽しんで学べる生涯学習講座です。どなたでも無料でご覧いただけます。

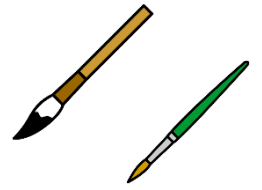


### まちづくり出前講座

知立市では、誰でもいつでもどこでも学習活動ができるような生涯学習によるまちづくりの一環として出前講座を実施しています。  
①教養②趣味・芸術③保健・医療④家庭・市民生活⑤体力づくり⑥スポーツ⑦競技会⑧講演会⑨イベント⑩展示会など様々なジャンルの講座が予定されています。

詳しくは、「広報ちりゅう」をご覧ください。

知立市



刈谷市

### まなびの講座

〈例〉簡単・楽しいバルーンアート

世界に一つだけの缶バッジ作り

などが開催されています。募集が終了している講座、追加募集になっている講座、事前申し込みが不要な講座など様々ですので刈谷市のホームページをご確認ください。

その他「学びの発表会」や「手づくりスイーツカフェ」などのイベントも開催されています。

詳しくは、生涯学習課にお問い合わせください。



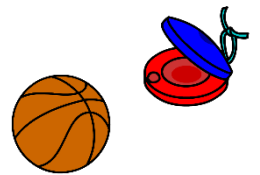
### 生涯学習・スポーツの広場

生涯学習イベントでは、少年の主張大会と20歳のつどいについて紹介されています。

スポーツイベントでは、市民ガレット、シティマラソンについて紹介があります。その他にも生涯学習として利用できる施設やスポーツ施設についても記載されています。

詳しくは、高浜市のホームページでご確認ください。

高浜市



以上4市の取り組みを取り上げてみました。



生きていく上では、嫌なことや気分が沈むこともあるでしょう。そんなときに「趣味」があればストレス発散になります。そうしたある種の余裕が「自己肯定感」を育み、豊かな人生を送るための一つの手助けになると思います。現在、様々な生涯学習講座が開かれています。この機会にぜひ、生涯学習や趣味について考えていただければ幸いです。

