

学校だより

あおみ 琥珀石海

303号

平成29年11月発行

愛知県立安城
特別支援学校

「環境を整える」

保健体育部 服部 雄司

当たり前だが誰もが実践できないこと、その当たり前のことを日常の習慣にして大学選手権で前人未踏の8連覇を果たした帝京大学ラグビー部には「負けない作法」がある。著書によれば、負けないための方法があると明言されており、指導の中の基本となっているのが、次の5項目である。

- 1 環境を整える
- 2 身体のコンドイションを整える
- 3 マインドのコンドイションを整える
- 4 振り返りをすぐに行う。何度も行う
- 5 丁寧に日常生活を送る

出典：著書 岩出雅之／森吉弘

「負けない作法」集英社より

5項目の中で特に重点を置いてるのが、「1環境を整える」だという。身の回りの掃除やごみ拾い、整理整頓。日常生活や練習すべてにおいて第一に優先される。環境が整っていないければ練習を中断するという。雑然とした環境で

ごみや石がある状態では、安心してプレーができない。ラグビーは激しいスポーツであり、一回のけがで人生を棒に振ることもある。何よりも先に安全な環境を整えることが重要である。

学校や家庭でも同じではないだろうか。確かに、きれいに整理整頓された環境にいれば心の余裕が生まれてくると思う。帝京大では4年生が身の回りの環境を整え、1年生には練習に専念できる環境を整えている。スポーツの世界では真逆の指導である。発想を転換し、しかるべき環境を整えれば、結果が自ずとついてくる。先輩が先輩を指導するのも大切だが、先輩が後輩の良き手本として率先して行動する。これが指導の近道ではないだろうか。保健体育部としては学校の環境を整えることから始めたいと考えている。

遠足

小学部一・二年生

九月二十九日に刈谷市交通児童遊園に出掛けました。いろいろな乗り物に乗ってきました。

近藤梨々奏

リュック「あるある」弁当「あるある」怪獣「エー」と遠足の歌を歌うことが得意になりました。遠足、楽しかったね。

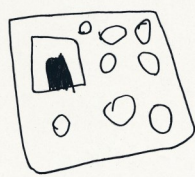
はやと

「遠足、何が楽しかった？」

「メリーゴーランド」

「おべんとう！」

何度も写真を指さして、楽しかったことを教えてくれました。



「おべんとう」
高須莉久

社会見学

中学部一年生

九月二十一日に豊田市交通安全学習センターに出掛けました。衝突実験、踏切や横断歩道の渡り方、シアターでの早押しクイズ等の講習プログラムを受けてきました。

岡田 揮羅

社会見学では、豊田市交通安全学習センターに行きました。しようとしてびっくりしました。ぼくが道路をわたるときは気をつけたいです。



「横断歩道」
岩崎 楓

校内実習

高等部一年生

十月十六日から二十七日まで、校内実習を行いました。高等部での初めての実習。自分の課題と向き合い、乗り越えようと努力する姿が多く見られた二週間でした。

萩枝 美月

紙すき班でミキサをやりました。立って作業をしました。足が痛かったです。ずっと作業で疲れました。でも、頑張りました。

宇陀祐一朗

僕は基礎縫製班でした。ミシンをかけたがり、線引きをしたりしました。うまくできないこともありましたが、きれいにできるとうれしかったです。あいさつや返事、集中することに気を付けました。

思い出いっばい 修学旅行

高等部三年生

天候に恵まれて、宮島や平和記念公園に行くことができました。おみやげを買ったり、体験活動をしたりして、生徒の楽しそうな表情を多く見ることができました。思い出に残る活動になりました。

小野 洋太

修学旅行に行きました。めったに乘れない新幹線に乗り、いろいろな景色を見ました。ホテルでは、友達とテレビを見たり、UNOをしたりして盛り上がりました。修学旅行に行けて良かったです。

相澤 沙織

厳島神社はとてきれいでした。宮島の自由時間は、友達と一緒に揚げもみじを食べて、カフェに入ってカフェラテを飲みました。ホテルは豪華で、お風呂も広かったです。楽しい修学旅行でした。

中学部三年生

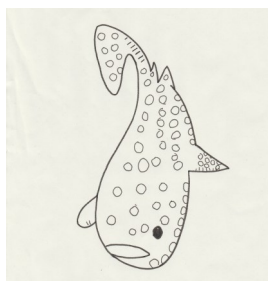
十月五日、六日に大阪方面へ行きました。船に乗って海を眺めたり、海遊館でジンベエザメを見たりしました。雨は降りましたが、USJでは、様々なアトラクションを楽しむことができました。

清水 雅人

USJでは、ジョーズのアトラクションに乗りました。サメが出てきて、びっくりしました。「笑顔。」と自分で言ってみましたが怖かったです。でも、楽しかったです。

尾崎 春翔

サンタマリアごうにのりました。うみをみました。おもしろかったです。コスでハンバークをたべました。おいしかったです。またいきたいです。



「ジンベエザメ」
平野 郁斗

小学部六年生

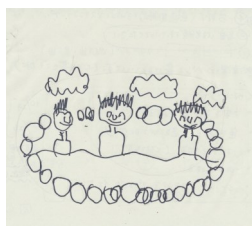
十月十九日と二十日に、三重県の、みえこどもの城、おやつカンパニー、鈴鹿サーキットに行きました。わくわくどきどきする体験がたくさんできました。

三浦 奏琉

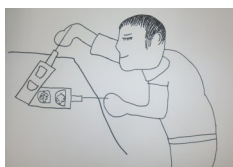
りよかんのごはんが、おいしかったです。おさしみやハンバークをいっばい食べました。おみやげを買いました。せんべいにしました。たのしかったです。

田中すみれ

すずかサーキットで、のりものに四つりました。ぶんぶんばちがいちばんたのしかったです。おひるごはんはハンバークをたべました。とてもおいしかったです。



「おふろ」
オスギ ルカス



「もみじまんじゅう作り」
鈴木裕次郎

12月の予定

- 1日(金) 小6 桜林小交流
高1 保護者会
高進路学習会
- 4日(月) 人権週間(～10日)
- 5日(火) S B説明会
- 6日(水) 中1 あおみ碧南中央中交流
- 7日(木) 高1 社会見学
- 11日(月) 高3 Ⅲ校外学習
- 12日(火) 中3 社会見学A班
中2 校外学習
- 14日(木) 小4 校外学習
中3 社会見学B班
歯の健康教室
- 15日(金) あおみ校外学習
- 16日(土) 愛びっくバスケットボール大会
- 18日(月) 音楽鑑賞会
- 21日(木) 給食終了
- 22日(金) 第2学期終業式
- 24日(日) 冬季休業日(～1/8)
愛びっくFD大会

1月の予定

- 9日(火) 第3学期始業式
- 10日(水) 給食開始
- 17日(水) 中3 保護者会
中2 桜井中交流
- 22日(月) 中1～3校内実習(～26日)
- 23日(火) 中あおみ校内実習(～26日)
- 24日(水) 中2 保護者進路学習会
- 25日(木) 中1 保護者進路学習会
- 29日(月) 高1 産業現場等における
実習説明会